

## Kompetenzorientierte Familienarbeit (KOFA)

### Das Angebot - kompetenzorientiert, erfolgreich

KOFA - Kompetenzorientierte Familienarbeit ist ein methodisch erprobtes und wissenschaftlich abgestütztes Angebot aufsuchender Familienarbeit. Sie richtet sich an Familien in einer stark belastenden Situation, aus der sie alleine und ohne punktuelle Unterstützung nicht herausfinden können.

Das Ziel ist, mit Hilfe einer intensiven Einwirkung durch die KoFa Methodik mittels ausgebildeten Mitarbeitenden die Eigenkräfte der betroffenen Familie zu stärken, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und nötige Kompetenzen aufzubauen.

Erfahrungen aus der Schweiz und einigen europäischen Ländern haben gezeigt, dass dank der stark standardisierten KOFA-Methodik Fremdplatzierungen nachhaltig verhindert werden konnten.

Es ist uns ein Anliegen, dass Kinder und Jugendliche möglichst bei ihren Eltern aufwachsen und sich entwickeln können. Dafür werden ca. 80 Stunden Präsenzzeit in der Familie aufgewendet.

### Folgende Ziele können mit KOFA erreicht werden:

- ☞ Vermeiden von kostenintensiven Fremdplatzierungen
- ☞ Entlasten und stärken von Familiensystemen
- ☞ Ermöglichung und Unterstützung von Rückplatzierungen aus Institutionen oder Pflegefamilien

## **In welchen Situationen ist KOFA geeignet?**

**Vertiefte Abklärung der Notwendigkeit / Vermeidung einer kostspieligen und schmerzhaften Fremdplatzierung eines oder mehrerer Kinder in ein Heim oder in eine Pflegefamilie.**

Indikatoren dazu können sein:

- ☞ Entwicklungsauffälligkeiten bei einem oder mehreren Kindern
- ☞ Eltern oder Kinder sind in bestimmten Situationen gewalttätig
- ☞ In der Familie finden starke Rollenverschiebungen statt
- ☞ Es gibt zu wenig Struktur im Familienalltag
- ☞ Eltern sind mit der Erziehungsrolle überfordert und ratlos
- ☞ Delinquenz

## **Sicherstellung einer erfolgreichen Rückplatzierung eines Kindes aus einem Heim oder einer Pflegefamilie in die Herkunftsfamilie**

Voraussetzungen der erziehungsverantwortlichen Person sind:

- ☞ Eine kooperative Einstellung für eine Zusammenarbeit mit Heim / Pflegefamilie / Behörde
- ☞ Die Bereitschaft, sich auf KOFA einzulassen
- ☞ Sie verfügt über eine stabile und kindgerechte Wohnsituation

## **Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit einer Familie, so dass diese die Anforderungen des Alltags aus eigener Kraft bewältigen kann**

Ziele welche mit KOFA angegangen werden können:

- ☞ Versorgung des Kindes sicherstellen
- ☞ Wissen vermitteln
- ☞ Rollen klären und das Familiensystem stabilisieren
- ☞ Regeln für das Zusammenleben definieren
- ☞ Erzieherische Kompetenzen der Eltern stärken und fördern
- ☞ Konflikte lösen helfen / Muster verändern
- ☞ Handlungskompetenzen der Familie stärken und erweitern
- ☞ Kommunikation fördern
- ☞ Integration und Vernetzung der Familie oder einzelner Familienmitglieder fördern

## **Die Arbeitsweise - in der Familie, intensiv und methodisch**

Das Angebot wird durch einen fachlich versierten und speziell auf KOFA ausgebildeten Mitarbeitenden durchgeführt.

Die Einsätze finden bei der Familie zuhause statt. Die Intervention ist klar strukturiert und dauert 6 Wochen respektive 6 Monate im Umfang von Total ca. 80 Stunden. Der Mitarbeitende arbeitet mit dem gesamten Familiensystem und soweit wie möglich und sinnvoll mit dem erweiterten System.

KOFA arbeitet nach folgendem Phasenmodell:

### **Informationsphase (KOFA-Abklärung):**

Der Mitarbeitende beobachtet die Situation vor Ort, nimmt entsprechende Informationen auf, analysiert die Daten und erstellt zusammen mit der Familie eine Diagnose. Gemeinsam werden konkrete Handlungsziele definiert mit den dazu notwendigen Arbeits- und Lernschritten.

Ressourceneinsatz: ca. 20 Stunden Präsenzzeit in der Familie

### **Veränderungsphase:**

In dieser Phase liegt der Fokus des Mitarbeiters bei der Unterstützung zur Zielerreichung. Aufgaben und konkrete Handlungsschritte werden erläutert und eingeübt. Unterstützende Dienste und soziale Ressourcen werden dazu beigezogen.

Ressourceneinsatz: ca. 50 Stunden Präsenzzeit in der Familie

### **Abschlussphase:**

Gezielt werden Absprachen mit den Beteiligten zur Sicherung der erreichten Situation geführt. Anhand eines gemeinsamen Abschlussgesprächs mit allen Beteiligten wird der Einsatz reflektiert.

Ressourceneinsatz: ca. 10 Stunden Präsenzzeit in der Familie

### **Folgende Aufgaben werden vom Mitarbeiter zusätzlich ausserhalb der Familie wahrgenommen:**

- 👥 Gespräche führen mit relevanten Personen wie Schule, Tagesbetreuung, Therapie, zuweisende Instanzen, ...
- 👥 Erstellen von Berichten
- 👥 Fallsupervision ca. 5 Stunden

Ressourceneinsatz: ca. 20 Stunden ausserhalb der Familie

## Der Verlauf im Überblick

Phase	Arbeitsschritte / Ziele	Std. in Familie	Dauer
<b>Auftragsklärung und Anmeldung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Anmeldung via <b>shelterschweiz</b>-Koordinationsstelle Bremgarten durch die einweisende Stelle als Direktanfrage oder als Anschlussangebot auf eine bestehende Platzierung.</li> <li>☞ Auftragsklärung durch den zuständigen KOFA-Mitarbeiter mit der zuweisenden Stelle und der Familie.</li> <li>☞ Kostengutsprache und Anmeldeformular durch einweisende Stelle.</li> <li>☞ Installierung der Zusammenarbeit</li> </ul>		
<b>Information</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Kennenlernen aller Familienmitglieder</li> <li>☞ Klärung der Rollen mit allen Beteiligten</li> <li>☞ Der KOFA-Mitarbeiter baut eine tragfähige Arbeitsbeziehung auf</li> <li>☞ Gewährleisten der Sicherheit aller Familienmitglieder</li> <li>☞ Sammlung und Analysieren aller Informationen aus dem Familiensystem</li> <li>☞ Ableiten von konkreten Zielen und Ausformulierung eines Arbeitsplans und absprechen mit der Familie</li> <li>☞ Zwischenbericht / Schlussbericht der Abklärung an die zuweisende Instanz</li> </ul>	<b>2 - 6 Std. pro Tag</b> <b>Total ca. 20 Stunden</b>	<b>1.- 6. Tag oder</b> <b>1. Monat</b>
<b>Veränderung</b>	<p>Auf die Zielsetzung abgestimmte Schritte können sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Notwendige praktische Hilfestellungen installieren</li> <li>☞ Die betroffenen Familienmitglieder erwerben neue Fähigkeiten und neues Wissen</li> <li>☞ Gedanken und Gefühle lösungsorientiert beeinflussen</li> <li>☞ Alltags- und Strukturproblematiken benennen und lösen helfen</li> <li>☞ Erziehungsfähigkeit verbessern</li> <li>☞ Soziale Netzwerke aktivieren</li> <li>☞ Zwischenbericht an die zuweisende Instanz (nach ca. 30 Stunden Intervention in der Familie)</li> </ul>	<b>2 - 4 Kontakte / Woche</b> <b>Total ca. 50 Stunden</b>	<b>7. - 35.Tag oder</b> <b>2. - 5. Monat</b>
<b>Abschluss</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Absprachen mit dem unterstützenden Netzwerk</li> <li>☞ Absprachen sowie Empfehlung für Anschlussmassnahmen</li> <li>☞ Absprache mit der zuweisenden Instanz</li> <li>☞ Schlussbericht</li> <li>☞ Gemeinsames Auswertungsgespräch mit Eltern, KOFA-Mitarbeiter und zuweisender Instanz.</li> <li>☞ Übergabe Gutschein für Follow-up-Gespräch innerhalb der nächsten 3 Monate</li> </ul>	<b>2 - 4 Kontakte / Woche</b> <b>Total ca. 10 Stunden</b>	<b>36. - 42.Tag oder</b> <b>6. Monat</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Follow-up-Gespräch auf Wunsch der Familie</li> </ul>		

## Ihre Investition

### Auftragsklärung und Anmeldung

Die Kosten gehen zu Lasten von **shelterschweiz**.

---

### KOFA - Abklärung (Informationsphase)

Gesamte Dienstleistung:

- ca. 20 Stunden Präsenzzeit in der Familie
- ca. 5 Stunden für Berichtswesen
- Telefonische Kontakte mit relevanten Personen aus dem Umfeld
- Supervision des Familienarbeiters
- Weg- und Fahrkosten
- Bericht an die zuweisende Instanz

*Pauschalpreis:*

**Fr. 3'000.—**

---

### KOFA 6-Wochen oder KOFA 6-Monate | Inkl. KOFA-Abklärung (Informationsphase)

Gesamte Dienstleistung:

- ca. 80 Stunden Präsenzzeit in der Familie
- ca. 15 Stunden für Berichtswesen
- Telefonische Kontakte mit relevanten Personen aus dem Umfeld
- ca. 5 Stunden Supervision des Familienarbeiters

*Pauschalpreis:*

**Fr. 10'000.—**

*Weg- und Fahrkosten pauschal*

**Fr. 2'000.—**

---

## Kontaktieren Sie uns!

Das Anmeldeformular erhalten sie über unser Back Office:

**shelterschweiz**, Luzernerstrasse 1, 5620 Bremgarten, Telefon 062 745 00 50

E-Mail: [info@shelterschweiz.ch](mailto:info@shelterschweiz.ch) | [www.shelterschweiz.ch](http://www.shelterschweiz.ch)